

Information

På grund af opgravning i Blenstrup by er der ændret i 58 km og 107 km ruterne.

58 km ruten bliver i stedet for 56 km, og nyt rutekort kan ses [her](#)

107 km ruten bliver i stedet for 104 km, og nyt rutekort kan ses [her](#)

BEMÆRK, AT LØBETS START- OG MÅLOMRÅDE I ÅR ER FLYTTET IND TIL RANDERS CENTRUM PÅ JENS OTTO KRAGS PLADS, 8900 RANDERS C.

ALLE STARTER FRA PLADSEN, OG KOMMER OGSÅ RETUR HERTIL.

Kontakt e-mail adresse: randerscykleklub@gmail.com

Pressemeddelelser om løbet:

[Pressemeddelelse Astral Biking Fjordløbet, juli 2018](#)

[Pressemeddelelse Astral Biking Fjordløbet, august 2017](#)

[Pressemeddelelse Fjordløbet, juli 2016](#)

[Pressemeddelelse Fjordløbet, august 2015](#)

[Pressemeddelelse Fjordløbet, juni 2015](#)

Praktisk information om løbet:

ASTRAL BIKING FJORDLØBET RANDERS er et officielt motionsløb under Danmarks Cykle Union og køres efter unionens motionsløbsbestemmelser.

Al deltagelse foregår på eget ansvar, og børn under 10 år skal være ledsaget af en voksen.

Færdselsreglerne skal altid overholdes, og hvor der er cykelsti, skal denne benyttes.

Husk at vise hensyn overfor andre cyklister og trafikanter iverigt.

START/MÅL OMRÅDE: Jens Otto Krags Plads, 8900 Randers C.

OMKLÆDNING: Der er mulighed for bad hos Fitness World, Østervold, 8900 Randers C.

TOILETTER: Der vil være toiletfaciliteter i start/mål området.

DISTANCER der er mulighed for at deltage på fire distancer, 107 km (orange numre), 58 km (blå numre), 35 km (hvide numre) samt 20 km (grønne numre). Bemærk, at der på 58 km og 107 km er plads til maksimum 600 deltagere på hver distance. Pladserne tildeles efter "først-til-mølle" princippet.

På 20 og 35 km turene er der ingen deltagerbegrænsning.

Se mere information om ruterne [her](#)

CYKELHJELM SKAL benyttes på distancerne 58 km og 107 km, og arrangørerne forbeholder sig ret til at afvise deltagere på disse ruter, hvis de stiller op uden hjelm.

Vi opfordrer meget kraftigt deltagere på 20 og 35 km distancerne til også at benytte cykelhjelm, både for egen sikkerheds skyld, men bestemt også for de øvrige deltageres skyld.

Triathlonstyr, enkeltstartsstyr eller styrbøjler må ikke benyttes på nogen af de 4 cykelruter og cykler med dette udstyr vil blive afvist inden start. Ryttere, som afvises af disse årsager, får ikke refunderet startgebyret.

UDLEVERING AF STARTNUMRE OG TIDTAGINGSCHIP udlevering af startnumre til alle fire distancer samt chip til distancerne 58 km og 107 km udleveres som nedenstående:

Fredag den 10. august mellem kl. 15 og kl. 17 i vores klublokale,

Langvangen 6, 8930 Randers NØ (vejen overfor Silvan)

Lørdag den 11. august mellem kl. 10 og kl. 12 i vores klublokale,

Langvangen 6, 8930 Randers NØ (vejen overfor Silvan)

Søndag den 12. august i tilmeldingsteltet i startområdet på

Jens Otto Krags Plads fra kl. 7.30

AKTIVITETER I START- OG MÅLOMRÅDET Randers Cykelby deltager i årets Fjordløb med spændende aktiviteter for store og små i start- og målområdet.

Samtidig støtter Randers Cykelby løbet ved at betale halvdelen af startgebyret for børn og unge op til og med 15 år (årgang 2003 til 2018), så de yngste deltagere skal kun betale halv pris for at deltage.

TILMELDING Tilmelding til Astral Biking Fjordløbet Randers foretages on-line via [Sporti](#), bemærk at også holdtilmeldinger foretages via on-line funktionen. Tilmeldingen åbner primo juni 2018, og sidste tilmeldingsfrist er tirsdag den 7. august 2018 kl. 23.59.

Tilmelding efter 7. august er muligt mod et ekstra gebyr på 25 kr., se information om tilmelding [her](#)

Tilmelding er bindende og tilbagebetaling vil ikke kunne finde sted. I ugen op til løbet vil du modtage en e-mail med oplysning om dit startnummer. Denne bekræftelse beder vi dig medbringe og fremvise i forbindelse med nummerudlevering. Ved aflysning, som følge af forhold som **ASTRAL BIKING FJORDLØBET RANDERS** ikke kan lægges til last, vil der ikke ske tilbagebetaling af tilmeldingsgebyr.

OFFICIELLE DEPOTER: På 35 km, 58 km og 107 km vil der være depoter ude på ruterne, og i målområdet er der slut depot for alle 4 distancer med væske, chokolade o.lign.

Se information om ruter og depoter [her](#)

STARTTIDER: De 4 cykelruter starter således:

107 km-ruten (bemærk maks. 600 deltagere):

Første start kl. 09.00 – start i Carøesgade, der vil være 4 startgrupper.

Der vil være en kort masterstart for første startgruppe (kl. 9.00).

Starttider 107 km:

Kl. 9.00 (startnr. 1-180)

Kl. 9.03 (startnr. 181-330)

Kl. 9.06 (startnr. 331-480)

Kl. 9.09 (start nr. 481-600)

58 km-ruten (bemærk maks. 600 deltagere):

Første start kl. 09.15 – start i Carøesgade, der vil være 4 startgrupper.

Der vil være en kort masterstart for første startgruppe (kl. 9.15).

Starttider 60 km:

Kl. 9.15 (start nr. 601-750)

Kl. 9.18 (start nr. 751-900)

Kl. 9.21 (start nr. 901-1050)

Kl. 9.24 (start nr. 1051-1200)

35 km-ruten (ingen deltagerbegrænsning):

Første start kl. 09.30 – start på Jens Otto Krags Plads i startboksene (se information om starttider og startbokse længere nede på siden).

20 km-ruten (ingen deltagerbegrænsning):

Første start kl. 10.15 – start på Jens Otto Krags Plads i startboksene (se information om starttider og startbokse længere nede på siden).

TIDSFRIST: Målområdet lukker kl. 14.30.

DIPLOM: Alle deltagere har mulighed for at udskrive diplomer fra hjemmesiden efter løbet.

TIDTAGNING: Der er tidtagning med chip på distancerne 58 km og 107 km.

Der er ikke tidtagning på 15 km og 30 km distancen.

IØVRIGT: For at undgå uheld opfordrer vi alle til at benytte de afmærkede depoter og holde vejbanen fri for parkerede biler og cykler. Efterkom altid anvisninger fra arrangørernes

officials, politi, hjemmeværnspoliti, samaritter og redningsberedskab. Husk, at slangeskift og reparationer altid skal foregå i venstre side af vejen for at forhindre uheld.

PARKERING: Der er mulighed for parkering i P-Huset i Fischersgade (mod betaling) samt på de øvrige parkeringspladser i Randers Centrum, på Tronholmen, ved Radio ABC og ved Randers Regnskov.

Al parkering foregår på eget ansvar.

Starttider og startbokse – 35 km ruten:
09.30 – startboks 1
09.34 – startboks 2
09.38 – startboks 1
09.42 – startboks 2
09.46 – startboks 1
09.50 – startboks 2
09.54 – startboks 1
09.58 – startboks 2
10.02 – startboks 1
10.06 – startboks 2
Startbokse og starttider – 20 km ruten:
10.15 – startboks 1
10.19 – startboks 2
10.23 – startboks 1
10.27 – startboks 2